

Ananas-Joghurtcrème

Rezept für 4 Personen

Zutaten:

350 g Joghurt nature
1 EL Zitronensaft
5 g Assugrinpulver
2 Eigelb
1 Ananas
2 Eiweiss



Zubereitung:

Assugrin, Zitronensaft und Eigelb schaumig rühren, Joghurt darunterziehen.
Ananas in kleine Stücke schneiden, Einige Stücke zum Garnieren beiseite stellen, die restlichen pürieren und zur Joghurtmasse dazu zugeben .Das Eiweiss steif schlagen und auch unter die Masse ziehen. In Coupegläsern anrichten und sofort servieren.