

Dorschfilet auf Lauchgemüsebett und Wildreis

Zutaten:

Dorschfilet

Lauch

Wildreis

Bratbutter



Zubereitung:

Das Lauchgemüse in Ringe schneiden und an einer weissen Sauce zubereiten.

Den Wildreis kochen.

Das Dorschfilet anbraten und auf dem Lauchgemüse anrichten