

## **Fischstäbchen**

Rezept für 4 Personen

*Da dies ein neu und selbst erfundenes Rezept ist, wurde es noch nirgends niedergeschrieben.*

Hier also mein Vorschlag:

Zanderfilets in 12 gleich grosse Stücke schneiden. In der Panade aus Mehl, Eiern, Gewürzen und geriebenen Haselnüssen wenden. Im Öl gar braten.

**Vorsicht:** das Öl darf nicht zu heiss sein, sonst verbrennt die Panade.

Dazu servieren wir Rahmkartoffeln, Federkohl und Cherrytomätchen.