

## **Gebratener Broccoli**

Rezept für 4 Personen

### Zutaten:

2 EL	Olivenöl
1	Knoblauchzehe
1	mittelgrosse Zwiebel
2	Broccoli
½ TL	Salz



### Zubereitung:

Knoblauchzehe pressen. Zwiebel fein hacken. Das Olivenöl, Salz, die Zwiebel und den Knoblauch in eine Bratpfanne geben und erhitzen.

Die Broccoli langsam anbraten (Minimum 30 Minuten) und öfters wenden.

Mit den Fleischkügelchen und dem Risotto servieren.