



## **Spargel – Muffins**

Für 12 Stück

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten

Backen: ca. 20 Minuten

### Zutaten:

1 Muffinblech mit 12 Vertiefungen oder 12 Muffinförmchen aus Backpapier.

Butter und Mehl fürs Blech

- 2 Eier
- 1 EL Zucker
- 1 TL Salz
- 250 g Halbfettquark
- 1 EL Milch
- 200 g Mehl
- 2 TL Backpulver
- 1 EL Kerbel, fein gehackt
- 3 St. (ca. 100 g) grüne Spargeln, evtl. unteres Drittel geschält. In feinste Scheiben geschnitten
- 50 g Rohschinken, klein gewürfelt

### Zubereitung:

Eier, Zucker und Salz schaumig rühren. Restliche Zutaten gut darunter mischen.

Den Teig in die ausgebutterten und bemehlten Blechvertiefungen oder in die Förmchen geben.

In der Mitte des auf 180 °C vorgeheizten Ofens 20-25 Minuten backen.

Lauwarm oder kalt servieren.