

Wiringsuppe

Rezept für 6 Personen

Zutaten:

500 gr. Wirsing (grün)
1 kleine Zwiebel
1 kleine Kartoffel
1 lt. Wasser (2 mal 5 dl.)
½ dl. Rahm
1 Gemüse-Bouillonwürfel
Salz
Pfeffer
fettfreie Bouillon



Zubereitung:

Geschnittene Zwiebel in Butter anschwitzen lassen. Grob geschnittener Wirsing, gestückelte Kartoffel begeben. 5 dl. Wasser dazu giessen und darin weich kochen. Mit dem Stabmixer pürieren und mit dem restlichen ½ lt. Wasser auffüllen. Mit einem Gemüse-Bouillonwürfel würzen und den Rahm begeben. Mit Kräutersalz, Pfeffer und fettfreier Bouillon abschmecken.