

Ziberlihoger-Lisi-Filet

Rezept für 4 Personen

Zutaten:

600 g Schweinsfilet in nicht zu dünne Medaillons geschnitten.

3 EL Butterfett

2 EL Mehl

Salz

Pfeffer

Zubereitung:

Die Fleischscheiben mit Salz und Pfeffer würzen, im Mehl wenden und im heissen Fett kurz rosé anbraten.